

Как выбрать профессию?

Входная информация

1. Все интересы в течение жизни.
2. Детские увлечения
3. Уже имеющиеся навыки
4. 20 любимых дел сейчас
5. Указание людей, на которых хочется равняться
6. Есть на примете какие-то дисциплины, которые хочется изучить?
7. Определить преобладающее полушарие мозга или точнее то, чем большее хочется заниматься: гуманитарным или техническими дисциплинами
8. Интересующие предметы в школе, универе
9. Написать 20-30 целей всей жизни.
10. Какую работу хочешь иметь? (зп, командировки, возможности роста, интеллектуальная или физическая работа, возможно свой бизнес, направление, будут ли клиенты и будет ли от этого сильная зависимость?)

Что с ней делать?

Все списки пишем от руки, на отдельных листах А4 или в блокноте

1. Каждому интересу присваиваем приоритет от 1 до 4, где 1 - хочу заниматься этим всю жизнь, а 4 - это редкое, но интересное хобби
2. В детских интересах каждый описываем:, почему им увлекался, кто сподвиг, почему бросил, хотел ли продолжить, как его превратить в профессию, специализацию, компетенцию и стоит ли оно того?
3. Имеющиеся навыки разделяем на важные и неважные. Пробуем комбинировать самые важные, и смотрим, есть ли такие профессии, которые совмещают в себе эти навыки?
4. Дела также расставляем по приоритетам, а также расставляем их по сферам жизни (здоровье, отношения, работа, досуг)
5. Людей анализируем на предмет их основной деятельности, ключевых навыков и успешных качеств. Сопоставляем с другими данными
6. В каждой дисциплине нужно выделить по 20 плюсов и минусов
7. Если определили сферу или преобладающее полушарие, то отсекаем всё, что не вписывается в эту сферу.
8. Предметы распределяем в три колонки: у меня к ним есть способности и они мне нравились ; у меня к ним не было способностей, но они мне нравились ; у меня к ним есть способности, но они мне не нравятся.
9. Из 20-30 целей выделяем важнейшие, и думаем, при помощи какой профессии их можно достичь?
10. Потенциальные критерии работы выносим в отдельным блок, и при прочих размышлениях не забываем о них.
11. Составляем предполагаемый список профессий.

12. Если составили список профессий, то отвечаем на 2 вопроса: будет ли эта деятельность приносить деньги и будет ли она приносить удовольствие.

Вопросы и ответы

1. Чем отличаются интересы и дела? Интересно может быть всё что угодно, а дела предполагают активную и вовлеченную деятельность. Например, мне интересно смотреть футбол, но я вообще не занимаюсь чем-то, связанным с футболом. Хотя потенциально можно было бы стать футбольным комментатором, игроком или стримером в fifu и т.д.
2. Как быстро стоит выполнить эти упражнения? Чем дольше, тем лучше. Так вы лучше будете понимать себя и свои стремления
3. Что можно считать навыками? Всё что угодно, будь то навык быстрой печати, умение готовить, убираться, гулять с собакой, писать код, ремонтировать ПК, делать практику Вим Хофа.
4. Что такое дисциплины? Ближайшим синонимом будет предмет в университете, урок в школе. В общем, отдельная большая, но при этом узкая сфера знаний и, самое важное, навыков.

Дополнительные материалы

1. Рейтинг профессий - https://moeobrazovanie.ru/reiting_professii_top_300
2. SWOT-анализ при выборе профессии - <https://rb.ru/opinion/prof-orient-psy/>
3. Книга 80.000 часов - <https://80000hours.ru>
4. Статистика вакансий - <https://stats.hh.ru>
5. Тест BigFive от qwinken - <https://archive.prosto.academy/books/vybor-professii/page/test-na-proforientaciyu>

Автор заметки: Gelios

Revision #3

Created 16 July 2023 13:48:53 by matvey033

Updated 15 September 2023 11:46:58 by matvey033