

# Советы для первокурсников медицинского

Хорошенько дофаминово отдохнуть летом) И наладить сон, если с ним что-то не так и с планированием.

А если именно по поводу учёбы и подготовке к ней:

1. Купить халат, а лучше два (Взять лучше два - один хороший, который желательно не мнётся и второй дешёвый, который не жалко и хорошо стирается) и заранее научиться их складывать.
2. Купить хирургический костюм и шапочки (на первом курсе вряд ли костюм понадобится, зависит от того, куда поступаете)
3. Ручки, цветные карандаши (это ВУЗ рисования на первых двух курсах) и тетради побольше.

## **Насчёт обучения - я бы описал курсы так:**

1 курс - подготовка к медицине, тут будет много предметов, не относящихся к медицине (о важности, которых понимаешь ближе к концу, и не понимаешь зачем они первому курсу). Химия и биология сильно отличаются от школьных - более углубленные, химия более направлена на медицину. Анатомия, гистология, нормальная физиология и биохимия - основы основ, учить как ни в себя, поймёте их - поймёте здоровый организм. Тут же идут ещё уход за больными (медсестринский предмет, но врачи должны понимать как ухаживать тоже). Латинский язык - изучение основ и чисто медицинской направленности, учить тоже надо хорошо, потому что анатомия, микробиология, оперативная хирургия и фармакология в будущем имеют много латыни, и в принципе зная латынь можно понять любого врача любой страны, иностранный язык тоже по медицинской направленности. Тут же куча гуманитарных предметов и несколько технических.

2 курс - доизучение нормального состояния человека и плавный переход к патологии (описывать не буду, спрашивали про первый курс, объясняю просто, чтобы на первом курсе не задавались вопросом где медицина здесь)

3 курс - введение в патологию и начало клинических предметов. А также фармакология.

4-6 курс - клинические предметы, в которых уже совмещаются полученные предметы с

реальной практической деятельностью.

### **Пару советов ещё:**

1. Научитесь понимать, что реально нужно выучить, а что нет (сейчас кто то скажет вы учитесь на врача должны всё знать) , но когда стоит выбор между выучить историю, анатомию и латынь после 4 пар, которые закончатся в 17 вечера - то выбор становится очевиден, что история тут ну отпадает...
2. Научитесь анализировать свои ошибки и знания, складывать всё в общую картину и согласовывать между собой
3. Избегайте отработок (тут реально тот случай, что лучше чуть меньше поспать и всё выучить, чем не выучить и страдать после. на первых трёх курсах )
4. Подружитесь с умными старшекурсниками (всегда подкинут материалов, по которым можно учить, причём самые отборные)
5. Практикуйтесь - время в анатомичке на первом курсе не пройдёт зря, к тому же можно после пар посещать
6. Готовьтесь к унижениям ваших знаний преподы бывают разные, а тут требовательно, сколько не разговаривал со студентам других ВУЗов, это так)
7. НЕ ХОДИТЬ В ХАЛАТАХ ВНЕ ВУЗА И БОЛЬНИЦ
8. Уважительное обращение к преподавателям и врачам
9. Все активности в ВУЗе исключительно, если с учёбой всё айс (не повторяйте моих ошибок)

Автор заметки: DmitryBokov

---

Revision #1

Created 17 July 2023 06:24:32 by Тимур

Updated 18 October 2023 11:15:20 by Тимур