

Тотальная прозрачность научных статей: чего вам не хватает?

Как научиться читать и понимать научные исследования?

Условно можно разбить работу с исследованиями на два блока: технический анализ данных и их контекстуальная интерпретация, трактовка находок. Иными словами, сначала вы задаете вопрос: "**а не впаривает ли автор статьи мне дичь**, не манипулирует ли он данными, выдавая желаемое за действительное? " Для ответа на этот вопрос вам нужно быть статистически и методологически подкованными, то есть знать способы описания данных, проверки гипотез и быть знакомыми с иерархией научных свидетельств, разницей дизайнов и проч.

По вопросам статистики, по крайней мере, базовой, я рекомендую следующие материалы:

- [Курс](#) от Института биоинформатики, у него также есть 2-я и 3-я части.
- [Книгу](#) "Медико-биологическая статистика" от Стентона Гланца, она более подробная и предоставляет много реальных примеров из настоящей науки.

Для изучения методологии исследований (например, эпидемиологию, РКИ, мета-анализы и проч) можно использовать следующие материалы:

- [Сайт](#) Бостонского университета с разными учебными модулями, там же есть и биостатистика.
- Их же [пособие](#) по критическому чтению исследований.

Следующий этап - это интеграция выводов статьи в общую "базу знаний". Хорошим будет вопрос: "Окей, допустим автор прав. **Как его находки согласуются с ранее известными фактами?**"

И для верного ответа нужно самому знать контекст и историю изучения вопроса, консенсус, споры и актуальные проблемы.

И лучшее, что вы можете сделать для этого (поначалу) - найти хорошие сайты/каналы, которые вещают на интересующие вас темы и обзоревают всю совокупность исследований по ним, уделяя внимание нюансам и малоизученным моментам. Постепенно вы познакомитесь с предметом, историей его изучения и актуальными спорами, которые ведутся экспертами, узнаете, в чем они согласны, а что уже было опровергнуто.

Хорошие примеры подобных источников - "интерпретаторов" из интересных мне областей науки (спорт и питание):

- [Stronger by science](#) - сайт независимых исследователей, в котором они постоянно делятся обзорами научных данных по самым разным вопросам, их, кстати, еще давно рекомендовал Глеб.
- [Pain Science](#) - блог, посвященный вопросам травматизма, хронической боли и спортивной медицины в целом, ведется фуллтайм журналистом, бывшим массажистом, который занимает позицию скептика и опровергателя популярных заблуждений. Такой перекосяк не всегда оптимален, но зато дает широту мнений и позволяет обнаружить до тех пор не проговариваемые проблемы.
- [Examine](#) - база знаний целой команды исследователей, которая посвящена научной информации о добавках и питании. Количество и точность информации зашкаливают, равных им попросту в доступном интернете нет.
- [Nutrition Made Simple](#) - канал ученого-нутрициолога, очень простым языком объясняет источники недопонимания в медиа среде, тонкости статистики и дизайнов исследований.

Если ваши сферы интересов не совпадают с моими, но также хочется найти авторитетных "интерпретаторов", могу порекомендовать спросить в одном из чатов, связанных с вашими увлечениями. Вероятно, кто-то уже обнаружил бриллианты за вас, так что остается только пользоваться.

Автор **заметки**: sidx (Тимур)

Revision #1

Created 1 December 2023 18:39:02 by matvey033

Updated 24 March 2024 05:56:45 by matvey033