

# Чистоплотность — основа эстетического отношения к своей внешности

## Минимальный чеклист опрятности:

- Примите душ. Убедитесь, что ваши волосы чистые.
- Воспользуйтесь дезодорантом.
- Кроме чистки зубов утром и вечером, почистите зубы после приема пищи или перед выходом из дома.
- Наденьте свежую одежду. Она должна быть без пятен и следов износа. Не забудьте про чистоту обуви и верхней одежды.
- Обратите внимание на внешний вид рук и ногтей.
- PS: Подстригайте волосы в носу, если есть такая необходимость.

---

Revision #1

Created 28 April 2024 15:39:44 by fox\_box (Юлия)

Updated 28 April 2024 15:40:58 by fox\_box (Юлия)