

Как избавиться от мешков под глазами?

Синева и фиолетовый цвет все равно не норма. Нужно регулярно делать кардио, проветривать комнату, гулять, спать, делать правильный массаж в этой области. Не щуриться, высыпаться. Можешь купить еще крем/сыворотку с кофеином 5% или В3. Из радикальных решений можно липофилинг сделать, но там столько рисков, что мне кажется оно того не стоит. Что я выше написала сильно улучшит ситуацию, у меня бывало по полгода совсем без синяков было, а у меня все крайне плохо бывает ☹️

Автор заметки: brummbrumm

Вообще, да, нужно режим наладить и пить больше тёплой воды. За собой замечаю, что если не соблюдаю-хожу пандой. Ещё слышала, что хорошо бы почки проверить и желчный. А из косметических средств могу посоветовать отличное перекрытие, правда, название...в общем "Звездатый взгляд" называется. Продается в магазинах Органик шоп и на маркетплейсах я видела.

Да, на Озоне есть. Вот такая штучка:



НАДЕЖНО МАСКИРУЕТ

Густая
консистенция



Подстраивается
ПОД КОЖУ



У этого средства очень хороший оттенок, который подстраивается под кожу и убирает синяк за счёт оранжевого подтона. Советую просто потому что часто спасает)

Автор заметки: Felice

Revision #1

Created 25 June 2023 07:17:49 by matvey033

Updated 22 October 2023 07:45:25 by matvey033