

Как сделать лицо более чистым?

хорошее кровообращение, использование солнцезащитного крема, кислотных пиллингов раз в неделю, витаминс С утром ежедневно (<https://theordinary.com/en-nl/skincare-guides/vitamin-c-guide.html> советую гайд, да и марку эту), маска с витамином В3 (ниацинамидом) после кислот.

Можешь попробовать использовать неплотные по цвету корейские СС кремы. У меня был практически незаметный Ottie Spotlight Blooming CC cream, могу гарантировать что его вообще не видно. Самый незаметный СС в моей жизни, он как акварель. Очень легкое освежение/осветление будет. Идеально для парней. Нашла фото с честного отзыва у девушки, слева с кремом, права без.

Автор заметки: [brummbrumm](#)

Revision #2

Created 11 June 2023 16:56:22 by matvey033

Updated 22 October 2023 07:45:25 by matvey033