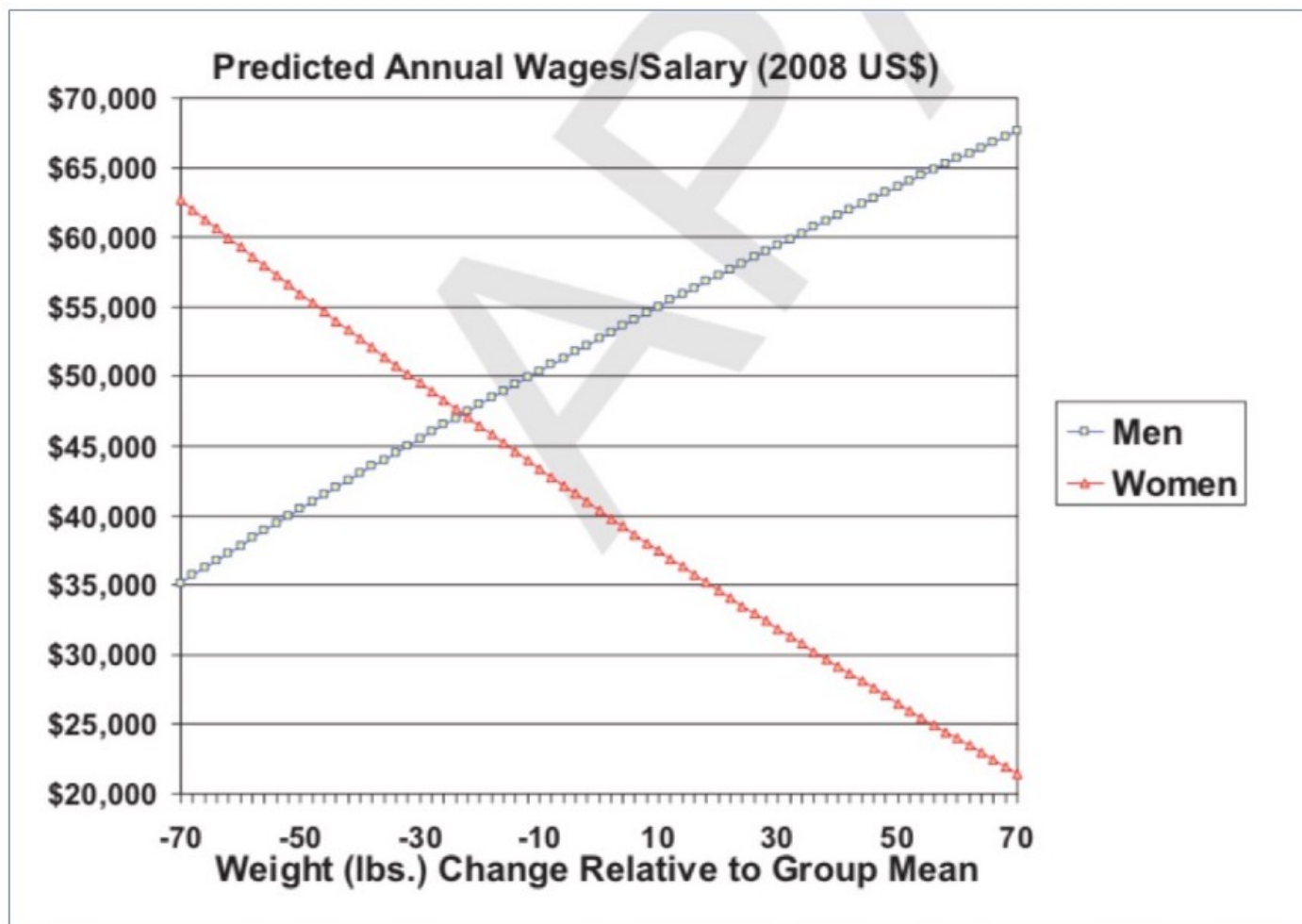


Работа и внешний вид

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20853946/> - Ожирение/лишний вес влияют на продвижение по карьере и предполагаемую зарплату в долгосрочной перспективе. На графике видно примерное распределение. Интересно, что чем больше мужчина, тем больше предполагаемая зарплата. И совершенно обратное верно для женщин



Journal of Applied Psychology, 2010. When It comes to Pay, Do the Thin Win? Judge TA

Сложно сказать, с чем это связано. Вероятно, большие мужчины внушают больше авторитета и крутости. Тогда как большие женщины просто расцениваются другими как недисциплинированные

Интересно следующее. Возможно, речь идёт не о весе как таковом, а о мышечной массе. Из исследования 2009 года <https://www.emeraldinsight.com/doi/abs/10.1108/02610150910937916> мы знаем, что из топовых директоров компаний только 4% имели ОЧЕНЬ МНОГО избыточного жира, в сравнении с 36% в популяции. Однако, просто с избыточным весом топовых директоров было намного больше. А именно, 61% директоров имеют избыточный вес (25-29 BMI). Нужно сказать, что BMI не указывает на то, что это такое - мышцы или вес.

Если я наберу +10 кг мышц (что для меня физиологически возможно даже без стероидов), мой BMI будет больше 25 и я буду считаться человеком с избыточным весом. Так что этот 61% мало что говорит сам по себе. Что это нам говорит - так это то, что Большие самцы внушают больше доверия и им с бОльшей охотой подчиняются. Для женщин же всё немного жёстче. только 3% директоров-женщин имели много избыточного веса и только 22% имели вес больше нормы, в сравнении с основной популяцией 38 и 29% соответственно.

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/j.1744-6570.1999.tb00186.x> - большинство работников воспринимают сотрудников с избыточным весом как неприятных и ненадёжных. Вероятно, этим можно объяснить эффект более слабого продвижения по карьерной лестнице.

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0276562416300518> - Внешний вид и привлекательность имеет огромный эффект на доходы и успехи по жизни. Мужчин оценивают по их натуральной привлекательности. То есть их физическая форма, общая эстетика одежды и привлекательность черт лица. С женщинами всё немного интереснее. Их оценивают по этим параметрам ПЛЮС качество их макияжа и общая ухоженность. Короче, людей волнует, как вы выглядите. Точка. На самом деле, это должно волновать и нас. Общее субъективное восприятие собственной одежды вводит нас в состояние продуктивности.

Вот исследование <https://journals.sagepub.com/doi/abs/10.1177/1948550615579462> согласно которому формальная одежда улучшает абстрактное мышление на рабочем месте в сравнении с casual.

<https://psycnet.apa.org/record/2014-38364-001> - Неформальная одежда чаще всего приводит к ухудшению переговоров. Формальная, строгая, четкая, рабочая одежда внушает другим чувство, что вы принадлежите более высокому классу людей.

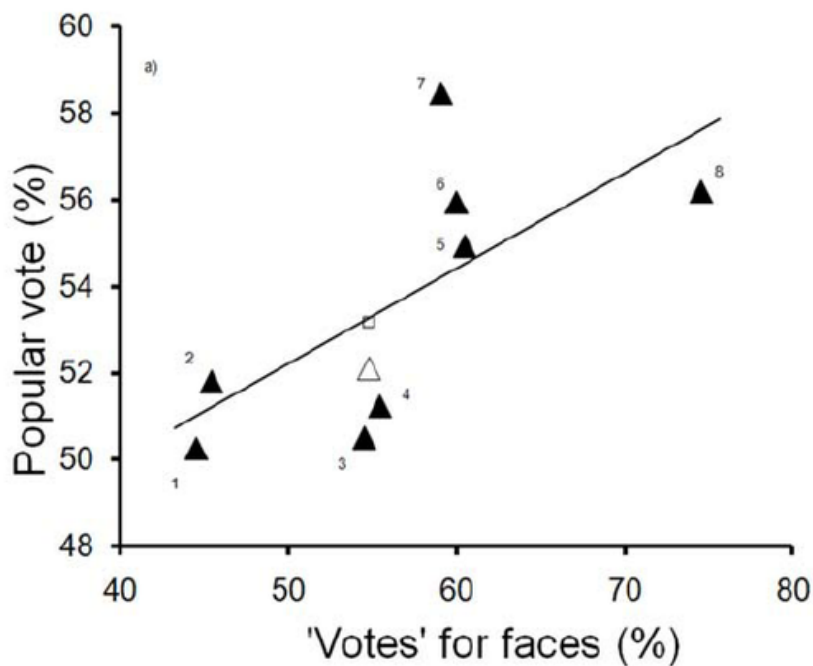
<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0022103112000200> - Даже одевшись в костюм ученого, человек допускает меньше ошибок, чем в неформальной одежде. Так что рекомендуется одевать ту одежду, которая свойственна тем людям, чьи качества мы пытаемся скопировать.

Есть множество факторов, которые почти нереально изменить. Например, симметрия лица и разные другие параметры. Некоторые из них улучшаются, если накачать шею, поднять тестостерон и проч.

Вот, например, исследование о том, как люди оценивают привлекательность лиц.

https://www.researchgate.net/figure/Voting-for-faces-predicts-real-election-votes-using-computer-manipulated-faces_fig2_235365107 .

В этом исследовании сгенерировали лица, похожие на людей с выборов. В итоге, обнаружена значимая корреляция между реальными голосами на выборах и голосами в исследовании на лица, которые сгенерированы компьютером.



Женщины, которые одеваются как мужчины воспринимаются как более авторитетные и знающие в своём деле

Управленцы чаще всего воспринимаются людьми более привлекательными

<https://www.stlouisfed.org/publications/regional-economist/april-2005/so-much-for-that-merit-raise-the-link-between-wages-and-appearance>

Хорошая косметика у девушек делает их более компетентными в глазах других -

<https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0025656>

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1570677X11000797> - Масса тела без жира ассоциируется с почасовой зарплатой, ровно как и масса жира. Это значит, что чтобы увеличить шансы на более высокую зарплату, нужно иметь меньше жира и больше мышц (ничего нового))

<https://www.nber.org/papers/w13595.pdf> - Масса тела без жира строго ассоциируется с зарплатами.

https://www.academia.edu/24629290/Physical_Attractiveness_Biases_in_Ratings_of_Employment_Suitability_Tracking_Down_the_Beauty_is_Beastly_Effect?email_work_card=title - внешняя

привлекательность для девушек так же важна при приёме на профессии, где внешность не имеет никакого значения, как и на профессии, где внешность - это главный фактор успеха

<https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/00224545.2017.1395791> - мужчины оценивают блондинок (более светлые волосы, чем у большинства) как более привлекательных, здоровых и молодых.

<https://static.secure.website/wscfus/5261551/uploads/ServerAppearance1-3-08.pdf> - Блондинки в среднем больше зарабатывают. Вероятно, как следствие предыдущего исследования Так же, брюнетки, перекрасившиеся, в качестве эксперимента в блондинок, получали на работе больше чаевых

https://econpapers.repec.org/article/eeeecolet/v_3a108_3ay_3a2010_3ai_3a1_3ap_3a10-12.htm -

Блондинки, опять же, зарабатывают в среднем на 7% больше

Натуральных блондинок всего 2%, но некоторые эксперименты показывают, что работает банальное перекрашивание волос. Если это читают девушки, я не призываю вас красить волосы) лично мне все нравятся, я просто привожу статистические данные. И, конечно, один фактор цвета волос без многих других моментов не принесёт должного эффекта

Автор заметки: Глеб

Revision #2

Created 8 March 2023 14:19:26 by matvey033

Updated 22 October 2023 07:45:25 by Тимур