

Советы для укладки волос

Друзья, я сюда ранее писал по поводу укладки волос. У меня была проблема с тем, что они слишком пушистые и объемные, на голове был ужас.

Думал написать это в раздел по здоровью волос, но все-таки тут речь не о здоровье.

Так вот - несколько вариантов мне хорошо помогли, поэтому делюсь наблюдениями:

1. **Не нужно мыть голову горячей водой.** Когда я осознал эту простую вещь - волосы стали чувствовать себя гораздо лучше, излишний объем ушел. Хорошо подойдет теплая или слабо теплая.

2. **Пользоваться бальзамами и масками.** Совет банальный, но у меня он не работал без первого пункта, потому что я оказывал слишком сильное термальное влияние на волосы. Я пользуюсь вот такой маской для волос, мне нравится.

<https://market.yandex.ru/product--bielita-bezuprechnaia-dlina-mask-a-idealnaia-gladkost-dlia-dlinnykh-i-ochen-dlinnykh-volos/1788741103>

3. По совету одного из участников купил **спрей с морской солью**. Штука оказалась очень неплохая и действительно помогает уложить волосы так, как хочется. Наносил на влажные волосы, на сухие пока не пробовал.

4. **Не пользоваться выпрямителями для волос.** Казалось бы, они наоборот должны помогать, но делают только хуже и наносят волосам большой вред. Нарушают их структуру, делают более сухими и ломкими.

5. **Аккуратно пользоваться феном.** Если включать поток горячего воздуха, то как вы уже поняли - ничего хорошего для волос ждать не стоит. Я феном в принципе не пользуюсь, но если и стану - то на низких температурах.

На этом в общем-то всё. Буду рад, если кому-то поможет.

Автор заметки: Ashes

Revision #1

Created 13 June 2023 04:41:09 by Тимур

Updated 22 October 2023 07:45:25 by Тимур