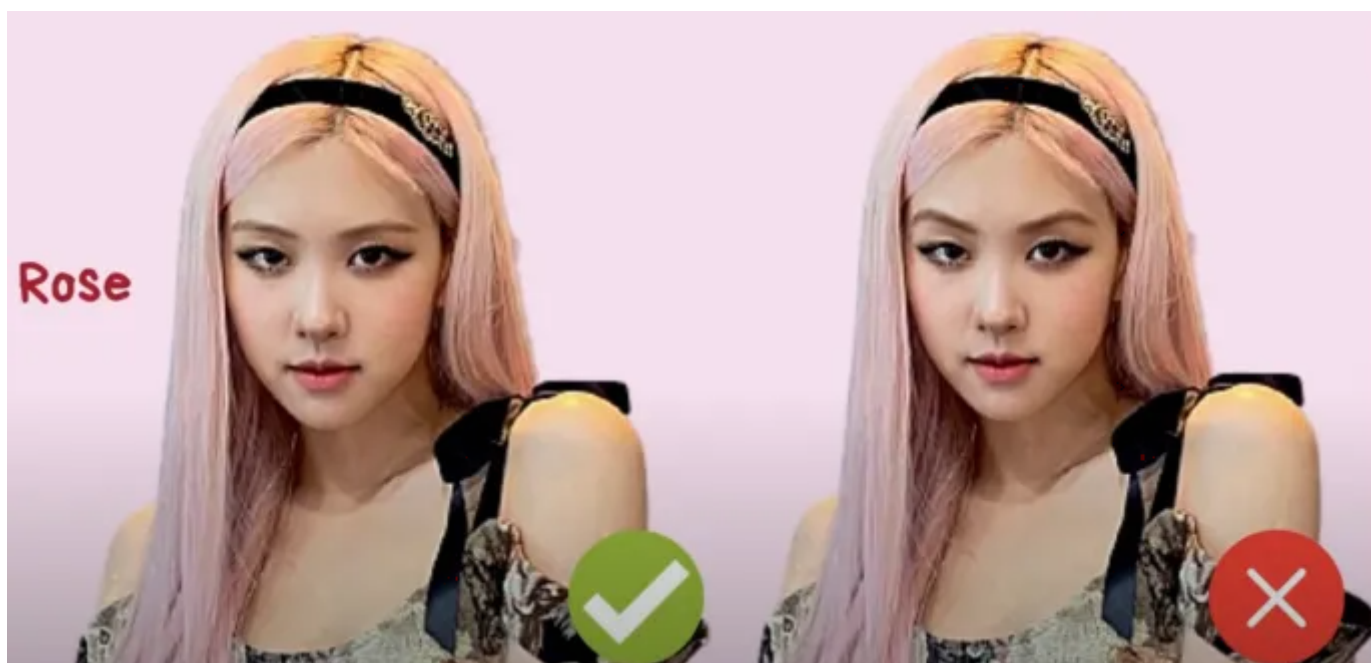


Все о Бровях

Брови важнее, чем вы думаете. Они могут преобразить ваше лицо или наоборот, его испортить. Нам кажется, что мы не смотрим на брови, но бессознательно получаем большое количество информации от положения бровей собеседника. При коммуникации мы так **считываем эмоции, предсказываем здоровье и возраст, а при распознавании лиц, брови играют большую роль, чем глаза.**

Многие параметры бровей сильно подвержены моде. В исследовании говорится о том, что предпочтительный изгиб бровей (форма арки), менялся довольно сильно, особенно для женщин. Но, тем не менее, есть общие тренды.

Почему же тогда не существует *универсального гайда*, как подобрать форму бровей? Потому что общие тренды часто идут вразрез с индивидуальными особенностями лица. К примеру, *изогнутая форма бровей* является женственной чертой, а *высоко посаженные брови* — признаком молодости. Но изогнутая форма бровей визуально делает лицо более вытянутым, что идет только девушкам с более округлым или широким лицом. А высокая посадка бровей также ассоциируется с эмоцией удивления, что на мужском лице может снижать маскулинность.



В вводной лекции к марафону мы говорили о том, что красота — это гармония, а гармония определяется для всего лица в целом. ****Идеальная форма бровей определяется для каждого индивидуально****. И каждому из нас нужно проделать самостоятельную работу, чтобы её определить. Ниже будут советы и ответы на основные вопросы, что у вас могут возникнуть, но для начала посмотрите на эти фото и убедитесь, что брови это очень важно. И что ваши брови, вероятно, можно сильно улучшить.

Советы для улучшения бровей

1. **Лучшей стратегией** будет найти бровиста или барбера, чьи работы вам нравятся и довериться его опыту. *Не ламинируйте брови.*
2. **Толщина бровей крайне важна** для привлекательности. Чтобы брови стали гуще, используйте специальные сыворотки для роста волос. Миноксидил 3% работает на брови так же, как на бороду или волосы на голове. Кроме него, определенный положительный эффект оказывают некоторые пептиды (читайте состав и речерчите конкретный пептид, проверяйте концентрацию действующего средства, так как много пустышек есть за высокую цену). Из натуральных средств, лучше всего помогают масла розмарина и касторовое масло. Использование дермароллера на область бровей повышает эффективность сывороток, но есть риск занести инфекцию, сами понимаете. Включите уход за бровями в свою рутину, так как даже густые брови с годами становятся тоньше и реже. В комментариях под постом предлагаю обсудить конкретные средства.
3. Если у вас светлые/русые волосы и брови плохо заметны на лице, *легкое окрашивание в всего на тон темнее* радикально улучшит внешний вид. Примеров в интернете тысячи. Окрашивание не стоит дорого, не стоит делать его самостоятельно, высокий риск получить асимметрию. Также учтите, что сразу после покраски ваши брови будут выглядеть темнее из-за того что окрасится кожа под ними, это пройдет через 1-2 дня.





4. С помощью формы бровей можно корректировать некоторые диспропорции лица. **Более длинные и низко посаженные брови** делают глаза визуально длиннее, а расстояние между глазами визуально корректируется расстоянием между бровями. Также брови влияют на пропорциональность между третями лица.

5. Форма бровей многое говорит о характере. Часто у мужчин брови слишком длинные и внешний кончик брови опущен, *поднятие его всего на пару миллиметров создает более решительный и маскулинный вид всего лица*. Также из густых изогнутых бровей легко сделать более прямые, что для мужчин часто является наиболее оптимальной и привлекательной формой.

6. Если вы мужчина, будьте аккуратны с использованием макияжа, окрашенную кожу легко заметить. Лучше используйте *цветной фиксирующий гель для бровей*.

7. **Выщипывание бровей не сделает вас женственным**. Две брови лучше, чем одна. Волосы на переносице, на подвижном веке и на лбу лучше удалять. Чтобы не выглядеть как метросексуал, следите чтобы у бровей не было слишком четкой границы, формы, особенно на нижней части брови, и они не были слишком изогнуты. Это единственные моменты, где можно испортить внешность мужчине.

Revision #1

Created 28 April 2024 18:40:03 by fox_box (Юлия)

Updated 28 April 2024 18:48:40 by fox_box (Юлия)