

# Кислотные тоники

*Наконец мы добрались до кое-чего действительно интересного.*

Без обычного тоника в уходе можно обойтись, если pH геля для умывания находится близко к 5.5 и вы хорошо смываете его. Но не обычный тоник, а тоник с кислотами — это совсем другое дело.

Жирной коже помогает нормализовать pH (он сдвинут в щелочную сторону) и визуально сужать поры. Проблемной коже обеспечивает профилактику комедонов, так как растворяет ороговевший слой кожи. Избавляет от воспалений, высыпаний и черных точек. А сухой и возрастной коже тоник с кислотами нужен для быстрого обновления, выравнивания тона и микрорельефа. Как бонус, повышает эффективность продуктов с витамином С. Первый результат ждите уже на первой неделе, а серьезные улучшения через месяц использования.

Если коротко — супер вещь.

## Какую кислоту лучше всего выбрать вам?

Если коротко:

- Чувствительная кожа: лактобионовая (1%-10%), миндальная (5%-10%).
- Не чувствительная кожа, (привыкшая к кислотам), антиэйдж: гликолиевая (5%-10%).
- Проблемная с воспалениями: азелаиновая кислота (10%-20%), молочная кислота (5%-10%).
- **Дополнительная информация про кислоты**

Моя любимая - гликолиевая, одновременно и мягкая, и агрессивная. Беру эти тоники обычно: [Likato Тоник с гликолевой кислотой, 10%](#) или [The Ordinary Glycolic Acid 7% Toning Solution](#)

---

Revision #1

Created 29 April 2024 16:10:22 by fox\_box (Юлия)

Updated 29 April 2024 16:16:47 by fox\_box (Юлия)