

Почему нельзя выдавливать папулы(несозревшие прыщи)

Есть большой риск получить не просто пятно, а постакне/перманентный шрам, который останется с вами гораздо дольше, чем сам прыщик. Также есть риски совсем плохих осложнений, вроде смерти и менингита (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK448177/>), шанс 0.000015%, но оно того не стоит.

Созревшие прыщики (пустулы) лучше тоже самостоятельно не трогать, но это задача со звездочкой. Если его вид сводит вас с ума — замаскируйте его пластырем и ждите. Кстати, существуют специальные пластыри, которые хорошо маскируют и помогают заживлению. Как пример — патчи против акне от COSRX Acne Pimple Master Patch.

Revision #2

Created 29 April 2024 15:08:19 by fox_box (Юлия)

Updated 29 April 2024 15:11:34 by fox_box (Юлия)