

# Подбираем продвинутое очищение кожи

## Подбираем продвинутое очищение кожи

Как вы знаете, на поверхности лица скапливаются излишки кожного жира, мертвые клетки, остатки косметики, пот, пыль и продукты плохой экологии. Все это нужно смыть.

Сложность хорошего очищения в том, что на коже также есть и то, что важно сохранить: защитный липидный слой, микрофлору, в идеале и pH. Умывалки, что очищают кожу до скрипа, больше вредят, чем помогают.

Так как это трек людей с проблемной кожей, очищение советую продвинутое, в два этапа.

### Утром один этап:

1. Очищение от остатков средств, себума с помощью геля для умывания

### Вечером два этапа:

1. Смывание солнцезащитного крема, уличной пыли и себума (у кого-то косметики) с помощью мицеллярной воды или гидрофильного масла
2. Еще один этап очищения гелем для умывания от остатков мицеллярной воды и гидрофильного масла

Информация по выбору средств:

- Средства для очищения кожи

---

Revision #2

Created 29 April 2024 16:05:49 by fox\_box (Юлия)

Updated 29 April 2024 16:47:16 by fox\_box (Юлия)