

Правила гигиены для проблемной кожи

Важным пунктом ежедневной рутины для проблемной кожи в эту неделю будет особо тщательная гигиена у людей, у которых есть высыпания и воспаления на коже.

Вам необходимо:

- Подготовить больше чистых наволочек для подушек и менять их раз в 2-3 дня
- Заменить вытирание обычным полотенцем на вытирание одноразовыми бумажными
- Протирать влажными салфетками или антисептиком телефон перед тем, как поднести его к уху, или хотя бы раз в день
- Обрабатывать хлоргекседином или антисептиком амбушуры вашей гарнитуры и края головных уборов несколько раз в неделю.
- Старайтесь меньше трогать лицо немытыми руками.

Revision #1

Created 29 April 2024 16:19:44 by fox_box (Юлия)

Updated 29 April 2024 16:20:21 by fox_box (Юлия)