

Проверяем средства ухода

- косметика

Чтобы не накапливать вредные вещества в организме, стоит обращать внимание на состав и действие компонентов, кремов и другой косметики.

Особенно это касается несмываемых средств, что находятся на коже долго, и продуктов, которыми вы пользуетесь регулярно.

Сегодня мы узнаем о новой практике — проверять качество того, чем пользуешься. Мы подготовили для вас полезный инструмент — универсальный алгоритм проверки, с которым больше не будет проблем с выбором качественных средств ухода для себя и в подарок дамам.

Также не лишним будет отмечать в календаре конец срока годности средства после покупки, особенно натуральных средств. Например, популярный на сервере витамин С, во многих продуктах окисляется уже через месяц после открытия упаковки и вредит коже.

Проверка косметики

1. Не обращать внимание на маркетинг. Самая важная информация о косметике это состав, концентрация активных веществ, срок годности и способ хранения.
2. При анализе состава, нужно учитывать как долго средство находится на коже. К смываемым средствам планка по составу может быть ниже.

В магазине заниматься анализом состава не удобно, поэтому привыкаем выбирать средство с умом, дома и неспеша. Пользуйтесь анализаторами, чтобы отбраковать явно плохие продукты и разобраться в конкретном компоненте.

Список лучших анализаторов:

1. <https://skinsignal.ru/> — адекватная оценка, понятные описания, возможность сравнивать составы
2. safetymakeup.com.ua — лаконичный анализатор состав, написанных на английском
3. <https://proacne-program.com/check> — проверка на комедогенность для ленивых, ответ в формате "ок" или "не ок". Если у вас есть высыпания, проверяйте хотя бы тут
4. <https://cosdna.com/> — популярный англоязычный анализатор

ВАЖНО: Приложения-анализаторы составов — очень полезная вещь, но и у них есть несколько минусов:

1. Учитывайте ваш тип кожи и ее состояние, сухой коже, например, комедогенность вещества не так важна, как для жирной. Часто у вещества может быть две стороны медали — отлично смягчает кожу, но при грибковом акне может быть вредным.
2. Наблюдается перекося сторону негативной оценки не эконаправленных составов. Например, небольшие концентрации Cetearyl Alcohol совершенно безопасны (особенно в смываемых средствах), но из-за химического происхождения вещества, они будут помечены как негативные. Или же забракует крем из-за микроскопического содержания натурального масла, которое конкретный анализатор считает раздражающим кожу.
3. Они не учитывают для чего предназначено средство. Одно и то же вещество может быть нормальным для умывашки и вредным для крема.

Revision #1

Created 28 April 2024 16:31:22 by fox_box (Юлия)

Updated 29 April 2024 16:17:32 by fox_box (Юлия)