

Уходовые средства, которые использует Глеб

Что Глеб использует и зачем

Утром: Очищение и базированные сыворотки

[Paula's Choice Resist Hydrating Cleanser](#) - Очищает кожу, умывалка хорошая, но можно найти дешевле. [Состав](#)

[Paula's Choice Omega+ Complex Serum](#) - сыворотка с омега-комплексом. Глеб любит омега3 и использует даже наружно ☐ для эластичности кожи. [Состав](#)

[Paula's Choice Repairing Serum](#) - с ниацинамидом, которого в уходе Глеба очень много. Для регенерации кожи, но на самом деле, подойдет под любые задачи, хороший, универсальный состав. [Состав](#)

Днем: Дополнительное увлажнение в середине дня - необычный ход.

[The Ordinary Hyaluronic Acid 2% + B5](#) - Глеб увлажняет кожу днем: гиалуроновая кислота с пантенолом. Бренд очень хороший, указана концентрация и pH, используют рабочие формулы, при этом не оверпрайс. [Состав](#)

[The Ordinary Niacinamide 10% + Zinc 1%](#) - Профилактирует воспаления кожи: сыворотка с ниацинамидом и цинком. [Состав](#)

[Beauty of Joseon Glow Serum: Propolis+Niacinamide](#) - Тоже против воспалений: сыворотка против пигментации и с антибактериальным эффектом. [Состав](#)

Перед сном:

[Frankly Wrinkle Care cream Retinol 0.1](#) - Глеб пользуется ретинолом для ускорения обновления кожи, ее уплотнения. В составе так же есть В3 и керамиды, что помогают восстановить защитный барьер. Но мне крем не нравится из-за самой эффективной формы ретинола. Про ретиноиды поговорим отдельно в треке проблемной кожи [Состав](#)

[Atoderm Intensive Baume](#)- Успокаивает кожу после ретинола плотным кремом. При использовании ретинола кожа становится часто более чувствительной, а этот крем с отличными компонентами для смягчения и увлажнения кожи. [Состав](#)

Раз в неделю: Эксфолиация (отшелушивание кожи)

[Paula's Choice Aha Lotion Exfoliant 8%](#) - Очищение от ороговевших клеток. Я использую чаще, но у Глеба чувствительная кожа. Средство хорошее, но можно найти дешевле. [Состав](#)

Днем по надобности: Экспрес увлажнение

[Dr. Spiller Hydro-Marin](#) - "базированная водичка"(с) из морских ингредиентов с минералами для увлажнения кожи. Используется как мист. [Состав](#)

P.S. Солнцезащитный крем Глеба мы обсудим в рамках темы SPF.







Revision #2

Created 28 April 2024 16:34:46 by fox_box (Юлия)

Updated 30 April 2024 11:21:46 by fox_box (Юлия)