

Здоровый образ жизни против болезни Альцгеймера

Растительное питание + умеренные физические нагрузки + стресс менеджмент =
остановка прогрессии болезни Альцгеймера ранней стадии, а в некоторых случаях даже
обращение вспять.

Так что образ жизни действительно решает.

Автор **заметки:** Тимур

Revision #1

Created 16 June 2024 12:58:33 by fox_box (Юлия)

Updated 16 June 2024 13:08:06 by fox_box (Юлия)