

# Что негативно влияет на здоровье зубочелюстной системы человека?

Их много и эту тему можно развивать бесконечно долго. Давайте рассмотрим для начала влияние пренатальных факторов (до рождения).

## Период внутриутробного развития

ЗЧС начинает своё формирование на 5 неделе развития плода, а на 8 неделе происходит закладка зачатков молочных зубов. На 5 месяце начинают закладываться уже постоянные зубы.

Соответственно, уже с первого триместра беременности может начаться действие факторов, которые могут негативно сказаться на ЗЧС ребёнка, и о рисках желательно задуматься заранее и по возможности их минимизировать.

Что за факторы

### ☐ **Родовые травмы ( статистика по РФ за последние 2 года около 0,9% новорождённых).**

Могут вызывать повреждения костных тканей черепа (переломы и вывихи нижней челюсти, переломы скуловой кости и дуги, костей глазницы, костей свода черепа, травма шейного отдела позвоночника и др.) Особенно опасно - переломы мышцелкового отростка нижней челюсти - повреждается зона роста, и челюсть деформируется.

### ☐ **Стресс матери при беременности**

Исследовательская группа University of Washington в Сиэтле (2013-20 гг.) анализировала данные 716 детей (2-6 лет) и их матерей (24-36 лет), которые обследовались с первых месяцев беременности. В частности, оценивался уровень кортизола в крови и слюнных железах, а также в крови ЛПВП, триглицеридов, глюкозы и С-реактивного белка, а также измерения АД — по этим параметрам определяли, имела ли женщина стрессовые ситуации во время беременности. Также во внимание принимались социально-экономический статус родителей и тип кормления малышей после родов.

Установлена прямая корреляция множественного кариеса у детей с искусственным вскармливанием, а также чьи матери переживали хронические стрессовые ситуации во время

беременности.

□ Но при этом всё же нельзя отрицать тот факт, что вышеперечисленные моменты входят в целый комплекс факторов, которые влияют на возникновение проблем с зубами, поэтому не стоит воспринимать результаты подобных исследований ну слишком буквально.

□ **Своевременное появление молочных зубов отрицательно коррелирует с весом при рождении и курением (в том числе пассивным!) матери во время беременности**

Согласно данным, расщелина губы и неба (пороки развития) встречаются у каждого 500-1000 новорожденного.

□ **Установленные причины:**

- ионизирующая радиация
- наркотические ср-ва, употребляемые будущими родителями (сроки давности и частота употребления не имеют полноценного обоснования на сегодняшний день)
- воздействие патогенной микрофлоры на плод
- травмы живота
- опять-таки, стрессовая беременность
- генные мутации
- хромосомные мутации
- перенесённые беременной скарлатина, корь, токсоплазмоз, **\*\*краснуха!\*\*** : клетки первой и второй жаберных дуг (из которых формируются челюсти) особенно чувствительны к этому вирусу.
- токсикозы, плохие условия труда

□ **Антибиотики**

Категорически нельзя включать в лечение заболеваний до 12 недели вынашивания следующие группы антибиотиков:

Карбапенемы ( доказано тератогенное воздействие)

Кларитромицин, относящийся к макролидам (токсичен для эмбриона)

Тетрациклины!!! (накапливаются в костных тканях ребенка, оказывают вредное воздействие на печень, **нарушают минерализацию зубов**)

Аминогликозиды (токсичное воздействие)

Фторхинолоны (нарушают процесс развития хрящевой ткани)

"Тетрациклиновые" зубы ↓



Закладка оставшихся постоянных зубов (4,5,7,8) происходит в период жизни ребёнка от 6 месяцев до 5 лет.

Соответственно, приём антибиотиков и влияние остальных экзогенных факторов будет влиять в той же мере на зачатки уже следующих зубов.

**□ Также: избыток фтора в питьевой воде провоцирует развитие флюороза - патологически изменённая и хрупкая эмаль.**

Эндемические зоны риска развития флюороза - регионы с содержанием более 2 мг/л фтора в воде.

В 21 регионах РФ имеется повышенное содержание фтора.

Естественные причины высокого содержания фтора в воде:

определенный состав, строение, степень увлажнения пород вызывают повышение концентрации фтора в Московской синеклизе (Московская, Тверская, Рязанская области) и Уральской котловине (Свердловская, Челябинская области).

Антропогенные источники в регионах:

заводы, выпускающие алюминий, криолит: Кемеровская, Свердловская, Иркутская область, Красноярский край, Республика Хакасия.

Стекольные заводы: Владимирская область, Удмуртская Республика, Московская, Вологодская, Рязанская область, Республика Мордовия

Заводы по производству фосфорорганических удобрений: Костромская, Кировская область.

Крупнейшие ТЭС, использующие уголь: Рязанская, Свердловская область.

*Возможная профилактика - дефторирование питьевой воды, приём препаратов Са и Р, временный выезд из региона. К сожалению, индивидуальные меры профилактики сильно ограничены.*

## Флюороз на разных стадиях ↓



Если подвести итог вышесказанному, то общее состояние здоровья матери в период беременности, её образ жизни и привычки имеют огромное значение для здоровья ребёнка, и в частности нормального формирования его ЗЧС.

В идеале, нужно заранее пройти необходимые обследования и привести в порядок имеющиеся проблемы со здоровьем. Если этого не произошло по каким-то причинам заранее, это нужно делать на ранних сроках в том объёме, который будет допустим. Для примера, лечить зубы можно и нужно, но некоторые ошибочно полагают, что лучше подождать 9 месяцев (а потом ещё год-два или как пойдёт), тем самым поддерживая очаги хронической инфекции в полости рта, которые могут дать обострение абсолютно в любой момент (тем более что беременность - это пусть и естественное, но довольно серьёзное состояние иммуносупрессии). Лучше планово устранить проблему заранее, чем потом подвергать будущего ребёнка риску, когда внезапно припечёт необходимость приёма обезболивающих или антибиотиков, а ещё одонтогенный сепсис и немалые стрессы. И это касается ведь не только зубов, но и всего остального организма.

Автор **заметки**: Илона

---

Revision #2

Created 14 February 2024 11:30:51 by Тимур

Updated 16 February 2024 07:50:37 by Тимур