

Что такое гигиеническая чистка и почему это необходимость?

Здесь я много внимания уделяла вопросам домашней гигиены зубов, её важности, способам, гигиеническим средствам. Но, даже при самом тщательном уходе, где-то всё-таки может оставаться налёт - в самых труднодоступных местах (задняя поверхность дальних зубов, промежутки, поддесневое пространство в конце концов). Это при тщательном. Что уже говорить, если чистка далека от совершенства, когда вы можете пропустить разок-другой, или пренебречь зубной нитью. Или, когда присутствуют особенности, усложняющие процесс:

- скученность зубов
- брекеты
- ретейнер
- мостовидные протезы
- проблемные коронки и пломбы с нависающими краями
- поддесневые карманы при таком заболевании, как пародонтит.

Возникает необходимость периодически обращаться к стоматологу для корректного очищения всех зубов, межзубных пространств и имеющихся конструкций. У каждого в этом своя необходимость, ведь всё индивидуально, но если говорить в среднем - где-то 1-2 раза в год. Как проходит чистка в кабинете врача? К сожалению, не во всех случаях это проводится корректно... и тут могут быть перегибы в разную сторону. Например, использовался слишком грубый абразив, или ультразвук на высокой мощности, или было отказано в анестезии при повышенной чувствительности, и вот пациент уходит в ужасе, и решает для себя больше никогда не подвергать себя такой ужасной процедуре. Или, обратная ситуация: всё было слишком легко и приятно, доктор 15 минут погладил щёткой по зубам, и отпустил восвояси. А по факту, толку мало. Передние зубы блестят, а дальше и так сойдёт. Давайте немного разберёмся в вопросе. Первое, от чего зависит продолжительность чистки и её сложность, а соответственно и уровень дискомфорта (в какой-то степени) - это исходная ситуация, с которой человек приходит. Понятно, что в случае с фото 1 и фото 2 будет существенная разница:



Второй и очень важный момент - это собственно, техническое оборудование врача и то, как он его применяет. На этом хочу остановиться подробнее.

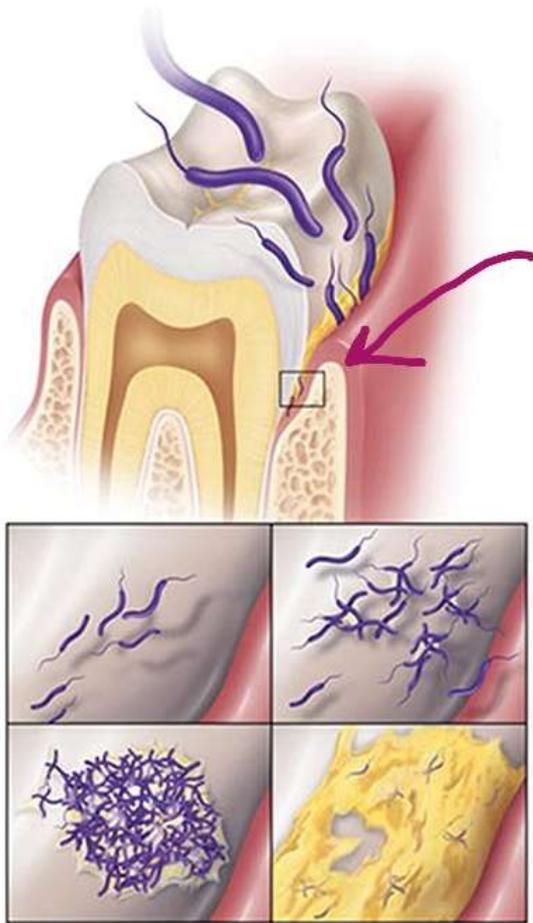
1. Воздушно-абразивная чистка. Air Flow - это технология, разработанная швейцарской компанией EMS для удаления зубных отложений и пигментированного налета в условиях стоматологической клиники. Комплексная чистка зубов Air Flow входит в состав медицинского протокола Guided Biofilm Therapy (GBT), основная цель которого - профилактика кариеса и заболеваний пародонта. Суть состоит в том, что зубная поверхность обрабатывается смесью (бикарбонат натрия, карбонат кальция или глицин с водой + сжатый воздух), которая под давлением сбивает и удаляет частицы налета, пигментов и разрушает бактериальную биоплёнку на зубе. Само название Air Flow переводится как воздушный поток. Твердые частички сбивают отложения, очищая зубы в самых труднодоступных местах, а также зубодесневые карманы, а вода и воздух смывают отслоившийся налет.



В народе ходят легенды, что такой способ может "повредить дёсна", но это не так. Во-первых, при соблюдении правильного угла наклона, поток направлен к поверхности зуба, а не на десну. Во-вторых, выбирая оригинальные средства для применения, мы уверены в безопасности, так как EMS строго регламентирует и размер, и форму абразивных частиц.



В-третьих, эпителий краевой десны - одна из самых быстро регенерируемых тканей организма. То есть, при незначительных травмах он очень быстро восстанавливается. Чего к сожалению, нельзя сказать об "эпителиальном прикреплении" (место прикрепления десны к шейке зуба), которое необратимо разрушается под действием бактерий налёта. Нетрудно сопоставить размер "ущербов".



Если в процессе чистки немного кровит десна - это не страшно. Это - нормально. Тем более, когда уже имеются признаки гингивита (раздражённая/воспалённая десна на фоне активности бактериального налёта). Но за всем этим следует большая оговорка - если всё делается корректно и безопасно. Если чистят непонятно чем и как, исходы могут быть совершенно разные. Перед началом самой чистки мы наносим на зубы индикатор налёта - специальный краситель, который поможет нам лучше контролировать процесс, а также укажет пациенту на те места, которые дома он чистил недостаточно хорошо, и куда в будущем стоит приложить больше усилий.



2. Если уже имеются плотные зубные отложения - так называемый "камень", дополнительно применяется ультразвук для его удаления.
3. После проведения чистки на эмаль зубов наносится реминерализующий гель для её защиты в первые 40-60 минут и нейтрализации пусть даже минимально абразивных мероприятий.

Ещё хочется добавить, что чистка не имеет ничего общего с отбеливанием, потому как часто многие имеют заблуждение на этот счёт. Да, зубы могут стать светлее за счёт очищения от желтоватого налёта, но ровно до уровня родного цвета зубов, не более. Поэтому мне самой, честно говоря, очень странно видеть в некоторых рекламных объявлениях обещания осветления зубов после чистки на несколько тонов. Непонятно, на чём они основываются. Есть ещё такой момент, как дегидратация эмали - т. е. пересушивание. Когда человек сидит с открытым ртом более 15 минут, эмаль пересыхает естественным путём, и выглядит сильно белой и непрозрачной. Возможно, кто-то надеется что это волшебный эффект от чистки) На самом деле, после закрытия рта, в течение 40-60 минут эмаль благополучно гидратируется обратно и возвращает свой естественный цвет. Поэтому, если кто-то ждал отбеливания, имейте ввиду. Для него уже применяются совсем другие методы.

Автор **заметки:** Илона

Revision #1

Created 26 May 2024 08:37:45 by matvey033

Updated 26 May 2024 08:54:54 by matvey033